

เลขที่ 4351  
วันที่ 21 ก.ย. 2558  
เวลา 09.34 น.

เลขที่ 1002  
วันที่ 18 ก.ย. 2558  
เวลา 15.55  
F-Doc

คพ.  
เลขที่ 1179  
วันที่ 22 ก.ย. 58  
เวลา 10.35 น.



เลขที่ 1160  
วันที่ 21/9/58

18 ก.ย. 58

พจน ๒-๓๐/๑๓

**รายงานสรุปการฝึกอบรม/สัมมนาภายนอก**

พจน ๒-๓๐/๑๓

18/9/58

18 ก.ย. 58

พจน.5-IN  
Ref.No. 330  
Date 18 ก.ย. 58  
Time 15.41

เรียน รพบ. ผ่าน ผอ.ฝทบ. /รพว. (พจน.5)/ ผอ.ฝบก.2 / ผอ.กผบ.2

1. ข้าพเจ้า นางสาววรัญญา แว่ววัชระ และ นางสาวพิมพ์กมล เหล็กกล้า ตำแหน่ง พนักงานบริหารงานทั่วไป ระดับ 5 แผนก แผนงานและบริหารเอกสาร 2-2 กอง แผนงานและบริหารเอกสาร ฝ่าย บริหารงานก่อสร้าง 2 ได้รับอนุมัติให้ไปเข้าร่วมการฝึกอบรมหลักสูตร เพิ่มศักยภาพการทำงาน ด้วยความคิดแบบบวก (Power up Your Positive Mind) จัดโดย สถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2558 สถานที่จัด โรงแรมแกรนด์ สุขุมวิท

ค่าลงทะเบียนอบรม/สัมมนา  เสียค่าใช้จ่าย 8,560 บาท  ไม่เสียค่าใช้จ่าย

2. ข้าพเจ้าขอรายงานสรุปการฝึกอบรม/สัมมนา ดังนี้

2.1 สรุปย่อเนื้อหาของหลักสูตร

การคิดบวก คือ กระบวนการคิด การมองสิ่งที่ดี สร้างคุณภาพทางมุมมอง เพื่อค้นหาสิ่งดีในตนเอง มีทัศนคติที่ดีต่อผู้อื่น ชุมชน สังคม ดำรงตนเป็นผู้มีคุณภาพทางการจัดการ ดำรงชีวิตด้านบวก โดยวิธีการที่จะสร้างให้มีทัศนคติเชิงบวกมีหลากหลายวิธี เช่น มีวิธีการสื่อสารที่ดี คือ พูดดี คิดดี ทำดี ต่อตัวเองและผู้อื่น ในด้านบวกทุกวัน โดยพยายามพูดประโยคที่เป็นเชิงบวก ไม่พูดประโยคเชิงลบ พยายามมองตนเองและผู้อื่นในแง่ดี เมื่อเริ่มจะคิดแง่ลบเมื่อใดให้รีบใช้ตัวบวกเข้าช่วยทันที

การคิดลบ คือ การคิดด้านลบในตนเอง ขาดความศรัทธา ทางจิตวิญญาณที่เกิดขึ้น มีทัศนคติด้านลบต่อผู้อื่น สังคม ชุมชน และมิติกับปัญหา ในทุกๆด้าน

หลักการในการคิดบวกที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในงานมีดังนี้

- รหัส 5 ส สำหรับสร้างพลังในการทำงานร่วมกัน 1. สร้างเสริม 2. ใส่ใจ 3. สนับสนุน 4. สอนงาน 5. ส่งเสริม
- รหัส Power Up Your Positive Mind 5 ประการ 1. สร้างความเข้าใจเรื่องคนและงาน (Understanding) 2. มีความเอื้ออาทร ความรัก ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน (Nice) 3. มีการติดต่อสัมพันธ์ พูดคุยกัน (Interacting) 4. ช่วยกันอย่างเป็นระบบ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน (Team Spirit) 5. ยอมรับ ละเลยในบางเรื่องทำเรื่องใหญ่ให้เป็นเรื่องเล็ก ทำเรื่องเล็กเป็นไม่มีเรื่อง

การสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดี 5 ประการ 1. ซื่อสัตย์ สุจริต 2. จิตมุ่งบริการ 3. งานสัมฤทธิ์ผล 4. พัฒนาดน 5.ทุกคนตรวจสอบได้

แนวทางมองโลกของคนคิดบวก 1. เปลี่ยนความล้มเหลวให้เป็นโอกาส 2. มั่นใจในสิ่งที่เป็นไปได้ 3. ไปพักผ่อนหรือเปลี่ยนวิถีชีวิต 4. จงช่วยเหลือผู้อื่นโดยเฉพาะผู้ลำบากกว่า 5. จงปันสิ่งที่ท่านมี อย่าปันสิ่งที่ท่านขาด 6. จงมองโลกสดใส ไม่ใช่มีดมน



2.2 ข้อเสนอแนะในการนำความรู้ตามหลักสูตร/เรื่องจากการฝึกอบรม/สัมมนาครั้งนี้ มาประยุกต์ใช้กับองค์การ

หลักสูตรนี้ทำให้ได้เรียนรู้ว่าเราจะสามารถดึงความคิดเชิงบวกที่มีอยู่แล้วได้อย่างไร และนำปัจจัยที่ช่วยให้เรามองบวก คิดบวก นำมาสู่การปฏิบัติเชิงบวก ทั้งในการทำงาน และการดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข ซึ่งเมื่อมีความคิดแบบบวกแล้ว จะสามารถเพิ่มศักยภาพในการทำงานได้ และความสำเร็จก็จะตามมา นอกจากนี้หลักสูตรนี้เป็นแรงผลักดันสำหรับการทำงานร่วมกันแบบเป็นทีมทำให้คิดคำนึงถึงการทำงานร่วมกับผู้อื่นให้เป็นหนึ่งเดียวกัน ทำให้เข้าใจในเพื่อนร่วมงานและงานก็จะมีผลลัพธ์ออกมาอย่างมีประสิทธิภาพ ที่สำคัญทำให้รู้จักการยอมรับและเคารพในผู้อื่น และละเอียดเรื่องที่จะทำให้ตนเองและผู้อื่นไม่สบายใจ ซึ่งข้อคิดและหลักการที่เป็นประโยชน์ที่ได้จากการอบรมในครั้งนี้สามารถนำมาประยุกต์ใช้ให้กับตนเอง รวมทั้งพัฒนาในงานและเพื่อนร่วมงาน เพื่อให้เกิดประโยชน์และประสิทธิภาพสูงสุดในการทำงาน

2.3 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการฝึกอบรม/สัมมนา

(1) หลักสูตรที่ฝึกอบรม/สัมมนาครั้งนี้ช่วยเพิ่มพูนความรู้ของท่าน

มาก  ปานกลาง  น้อย

(2) ท่านคิดว่าการฝึกอบรม/สัมมนาครั้งนี้มีประโยชน์กับตัวท่านและองค์การเพียงใด

มาก  ปานกลาง  น้อย

ระบุเหตุผล (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เนื้อหาเกี่ยวข้องโดยตรงและสามารถนำไปใช้กับการปฏิบัติงานได้อย่างดี
- เนื้อหาไม่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน
- เป็นความรู้เสริม และมีประโยชน์ในการปฏิบัติงาน
- ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับบุคคลนอกองค์การ
- วิทยากรมีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ ในการบรรยายเป็นอย่างดี
- เนื้อหาการอบรมไม่ตรงกับหัวข้อการบรรยาย
- อื่น ๆ .....

3. วิทยากรที่ให้ความรู้ในหลักสูตรนี้ได้แก่

ชื่อ-สกุล

จากสถาบัน/หน่วยงาน

ระดับความสามารถของวิทยากร

3.1 .ดร.ชลวิทย์ เจียรจิตต์

สถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ

ดีมาก  ดี  พอใช้

4. ข้อเสนอแนะในการส่งพนักงานเข้ารับการฝึกอบรม/สัมมนาตามหลักสูตร/เรื่องนี้สำหรับครั้งต่อไป

เป็นหลักสูตรที่ดี เหมาะแก่พนักงานตั้งแต่พนักงานถึงระดับผู้บริหาร สามารถเปลี่ยนความคิดและสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในงานได้จริง



จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ วัลัญญา แววัชร  
(นางสาววัลัญญา แววัชร)  
วันที่ 17 กันยายน 2558

ลงชื่อ พิมพ์กมล เหล็กกล้า  
(นางสาวพิมพ์กมล เหล็กกล้า)  
วันที่ 17 กันยายน 2558

หมายเหตุ

1. การส่งรายงานสรุปผลการฝึกอบรม/สัมมนา ให้ผ่านผู้บังคับบัญชาในสังกัดของตนเอง และนำเสนอเรียนถึง รพม.
2. กรณีมีเอกสารการฝึกอบรมหรือใบประกาศนียบัตร ใบรับรอง กรุณาถ่ายสำเนาเอกสารดังกล่าว เพื่อ ฝทบ. จะได้บันทึกประวัติการฝึกอบรม
3. เมื่อ รพม. พิจารณาเรื่องรายงานการฝึกอบรมภายนอกเรียบร้อยแล้ว กรุณาส่งเรื่องดังกล่าวไปที่ พบ.กพร.ฝทบ. เพื่อ ฝทบ. จะได้ดำเนินการลงประวัติฝึกอบรมต่อไป
4. สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มได้ที่ หัวข้อข่าวทรัพยากรบุคคล หน้าแรกระบบงานสารสนเทศ รพม. (INTRANET)
5. สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ แผนกพัฒนาทรัพยากรบุคคล กองพัฒนานุเคราะห์และระบบงาน ฝ่ายทรัพยากรบุคคล คุณสุพานีฯ ทน.พบ. โทรภายใน 1214 คุณมณฑิชา โทร 1275

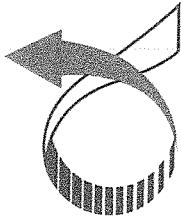
เรียน  ผอ. ฝกม.  ผอ. ฝกท.  
 ผอ. ฝจบ.  ผอ. ฝทบ.  
 อื่นๆ.....  
 เพื่อโปรด  ทราบ  พิจารณา  
 ดำเนินการ  ตรวจสอบ  
 ถ้อยปฏิบัติ  .....  
 (นางสาวอรทัย ลากรัตนากุล)  
 21-9-58  
 ผชก. รก.รพม.

เรียน  ผอ.กทบ.  ผอ.กสม.  ผอ.กพร.  
 เพื่อทราบ  เพื่อดำเนินการ  
 เพื่อพิจารณา  เพื่อตรวจสอบ  
 รวบรวม  เที่ยน  
 .....

*(Handwritten signature)*  
 21-9-58  
 (นางพวงหยก บุญถนอม)  
 ผอ.ฝทบ.

*(Handwritten notes)*  
 เรียน ดนงนทีฯ  
 เพื่อติด ผ่านในรพม  
 + ไฟล์ ต่อมาอีก  
 3618  
 28 ก.ย. 58

69016 24.9.58  
 210156 21.9.58  
*(Handwritten signature)*  
 22.9.58



สถาบันเพื่อผลิตบัณฑิต  
THAILAND PRODUCTIVITY INSTITUTE

ขอรับรองว่า

**คุณวรัญญา แว่ววัชระ**  
ได้เข้ารับการศึกษาอบรมหลักสูตร

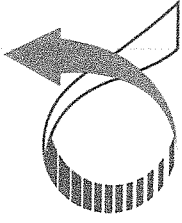
**เพิ่มศักยภาพการทำงาน ด้วยความคิดแบบบวก**  
วันที่ 18 สิงหาคม 2558



นายสุวรรณ เจริญเสาวภาคย์  
รองผู้อำนวยการสายงานธุรกิจ



ดร.สันติ กนกธนาพร  
ผู้อำนวยการสถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ



สถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ  
THAILAND PRODUCTIVITY INSTITUTE

ขอรับรองว่า

คุณพิมพ์กมล เหล็กกล้า  
ได้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร  
เพิ่มศักยภาพการทำงาน ด้วยความคิดแบบบวก  
วันที่ 18 สิงหาคม 2558



นายสุวรรณ เจริญเสภาภาคย์  
รองผู้อำนวยการสายงานธุรกิจ



ดร.สันติ กนกธนาพร  
ผู้อำนวยการสถาบันเพิ่มผลผลิตแห่งชาติ